



# 17. Oberbank LINZ DONAU MARATHON



## Lauftrefftouren in den Regionen Oberösterreichs

Der Oberbank Linz Donau Marathon ist DER Servicemarathon für die Läuferinnen und Läufer. Neben den altbewährten Lauftreffs der LIVA und Oberbank in Linz wird es ab dem Jahr 2017/2018 auch in vier weiteren Regionen Oberösterreichs Lauftrainings in Kooperation mit dem Linz Marathon geben. In Linz lautet das Motto: „Bereiten Sie sich mit den zwei schnellsten Marathonläufern Österreichs auf den Oberbank Linz Donau Marathon vor!“ Aber nicht nur in Linz haben Sie die Möglichkeit sich professionell betreuen zu lassen, auch in Steyr, Ried, St. Wolfgang und Rohrbach stehen Ihnen erfahrene und begeisterte Trainer zur Verfügung. Anmeldung ist bei keinem der Lauftreffs notwendig und die Teilnahme ist kostenlos!

### **Steyr**

Der begeisterte Läufer und Physiotherapeut Florian Reiter ist in Steyr der Partner des Oberbank Linz Donau Marathon für die neu geschaffenen Lauftreffs außerhalb von Linz. Er wird, in Zusammenarbeit mit Günther Weidlinger, sieben Lauftrefftermine anbieten. Start ist jeweils um 9:00 in der Leichtathletikanlage der Stadt Steyr, Rennbahnweg 6a. Alle Infos zu den Lauftrainings mit den Schwerpunkten Dauerläufe, Intervalltraining, funktionelles Krafttraining, Koordination und Beweglichkeitstraining finden Sie unter:

<http://www.reiterflorian.at/termine-2/>

Sa 04.11.17 / 9:00-10:30

Sa 25.11.17 / 9:00-10:30 mit Günther Weidlinger

Sa 02.12.17 / 9:00-10:30

Sa 13.01.18 / 9:00-10:30

Sa 10.02.18 / 9:00-10:30

Sa 24.02.18 / 9:00-10:30 mit Günther Weidlinger

Sa 10.03.18 / 9:00-10:30



# 17. Oberbank LINZ DONAU MARATHON



## Ried

Im Innviertel hat sich ein sehr aktiver Verein bereit erklärt als Partner des Oberbank Linz Donau Marathon zu fungieren. Die LAG Ried wird ihren bestehenden Lauftreff in Kooperation mit dem Linz Marathon führen und unsere Läuferinnen und Läufer aus dem Innviertel betreuen. Die Lauftreffs finden wöchentlich am Montag um 18:30 im Stadion Ried, Voglweg 11, 4910 Ried statt. Am 16.10.2017 wird auch Günther Weidlinger anwesend sein, mitlaufen und natürlich versuchen alle Fragen zu beantworten. Infos zum durchführenden Verein finden Sie unter:

[www.lag-ried.at](http://www.lag-ried.at)

## St. Wolfgang

Das Salzkammergut beteiligt sich ebenfalls an der umfangreichen Lauftreffbetreuung für die Starterinnen und Starter des Oberbank Linz Donau Marathon. In St. Wolfgang, der Heimat des Wolfgangseelaufs – ein großer Partner des Linz Marathon – wird wöchentlich am Montag um 19:30 beim Gasthaus Rosenstüberl in Strobl-Weißenbach gelaufen. Zeit für ein gemütliches Gespräch während und nach dem Lauftraining mit Günther Weidlinger, dem Mitorganisator des Linz Marathon, besteht am 02.10.2017.

<http://www.wolfgangseelauf.at/ueber-uns/kontakt>

## Rohrbach

Im Mühlviertel hat sich die Union Rohrbach/Berg mit ihrer Laufsektion bereit erklärt die Lauftreffaktion des Oberbank Linz Donau Marathon zu unterstützen. Die Wintertrainings starten ab Samstag 25.11.2017 um 9:00 bei der Mosthütte Stifterstraße 69, 4150 Berg bei Rohrbach. Zurzeit finden noch die Sommerlauftreffs statt, die Homepage wird im Oktober aktualisiert.

<http://www.union-rohrbach-berg.at/la-tria/lauftreff>